

*Planning des cours théoriques
formation N3 et N4 2019*

		N4	N3
mercredi 9 janvier 2019	Responsabilités La FFESSM Le code du sport	x	x
mercredi 16 janvier 2019	Flottabilité Compressibilité des gaz	x	x
mercredi 23 janvier 2019	Pressions partielles Optique Acoustique Exercices d'application	x	x
mercredi 30 janvier 2019	Ventilation et plongée Circulation en plongée	x	
mercredi 6 février 2019	Oreille et plongée Accidents barotraumatiques.	x	x
mercredi 27 février 2019	Narcose Essoufflement en plongée Œdème pulmonaire d'immersion (OPI)	x	x
mercredi 6 mars 2019	Dissolution de l'azote dans l'organisme. Modèle de Haldane Autres modèles de décompression: Bühlmann, VPM et RGBM.	x	
mercredi 13 mars 2019	Accident de désaturation Accidents liés à la pratique de l'apnée Incidents liés au froid en plongée Déshydratation en plongée	x	x
mercredi 20 mars 2019	Utilisation des tables de plongée fédérales FFESSM - MN90. L'ordinateur de plongée	x	x
mercredi 27 mars 2019	Gestion de procédures de décompression différentes au sein d'une même palanquée. Outils et procédures de décompression, autonomie et planification d'une plongée.	x	x
mercredi 3 avril 2019	Le matériel	x	x
mercredi 24 avril 2019	Choisir un site de plongée		x
mercredi 15 mai 2019	Les EPI Les normes Témoignages d'encadrants	x	
mercredi 22 mai 2019	Révision générale / questions	x	x
samedi 25 mai 2019	Théorie GP/N4 CTR	x	