



## Stage MiniCam & Vidéo avec APN

4 au 6 mars 2016 à Bayeux  
CERSUB club d'accueil



Ce stage s'adresse à tous les plongeurs désireux de s'initier à l'utilisation d'une MiniCam (type GoPro) et/ou à la fonction vidéo d'un appareil photo numérique (APN), et d'assembler des images fixes et animées au sein d'un montage sonorisé (clip vidéo, diaporama...).

Vous devrez avoir une **licence FFESSM en cours de validité**, souscrite dans un **club du Calvados**. Maximum 10 participants.

Le stage sera animé par Mathias Louiset formateur photographe niveau 1.

Une participation de 5€ vous sera demandé, règlement par chèque à l'ordre du CODEP14. Hébergement et restauration à votre charge.

### Matériel nécessaire :

- APN compact ou reflex doté de la fonction vidéo ou MiniCam type GoPro,
- Ordinateur portable équipé d'un logiciel de montage simple (Window Movie Maker, iMovie...),
- Carte mémoire et cordon de transfert des images sur ordinateur,
- 1 clé USB,
- De quoi prendre des notes,
- matériel de plongée pour piscine, **bloc compris**.

### Lieux :

- Local club, rue Louvière 14400 BAYEUX, <http://www.cersub.fr/index.php/le-club/acces>
- Piscine municipale, avenue de la Vallée des Prés 14400 BAYEUX (samedi matin)

### Inscriptions :

Merci d'envoyer votre inscription accompagnée d'un chèque de 5€ par personne à l'ordre du : CODEP14, avant le 27 février 2016, délai de rigueur.

Adresse: M. Mathias Louiset, 6 Chemin des Moines 14980 ROTS

Informations complémentaires: [audiovisuelle@ffessm-codep14.fr](mailto:audiovisuelle@ffessm-codep14.fr)

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tel :

E-mail :

Niveau en photo/vidéo :

Club :

N° de licence :

Matériel photo/vidéo :

## Programme :

Le stage débutera le vendredi **4 mars à 20h00** et se terminera le dimanche **6 mars vers 12h**.

### **Vendredi 4 mars**

20h-22h      *La fonction vidéo des APN et MiniCam Compacts, reflex, MiniCam*  
*Définition, formats (HD....)*  
*Les réglages*  
*La prise de vues en vidéo :*  
*Travail de stabilité, de cadrage.*  
*L'échelle des plans, les angles de prises de vues, plans fixes, plongée et contre-plongée.*  
*Travellings, zooms et panoramiques.*

### **Samedi 5 mars**

9h-10h      *L'éclairage de base:*  
*Savoir adapter son éclairage en fonction des prises de vue.*

10h-11h30      *Séance de prise de vue **en piscine***

14h-16h      *Séance de prise de vue en extérieur*

16h-18h      *Initiation au montage:*  
*Démonstration et exemples à partir des plans et images réalisés par les stagiaires.*  
*Intégration images fixes / images animées*  
*Formats d'édition et de diffusion*

### **Dimanche 6 mars**

9h-12h      *Fin de l'initiation au montage par les stagiaires*  
*Visionnage des clips réalisés*

